

MindMatters

PROGRAMM

MindMatters ist ein auf den Lehrplan 21 angepasstes, erprobtes und wissenschaftlich fundiertes Programm. Durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrpersonen leistet MindMatters einen langfristigen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität und somit zum Kernauftrag der Schule.

Zielgruppen: Schüler/-innen der Zyklen I-III und der Übergangsangebote, Lehrpersonen, Schulleitung und Eltern



Quelle: MindMatters Programm Schweiz

ZIELE

Das Programm beinhaltet folgende Ziele

- Entwicklung einer Schulkultur, in der sich alle Schulmitglieder sicher, wertgeschätzt, eingebunden und nützlich fühlen.
- Verbesserung der Lernbedingungen und Gesundheit von Schülerinnen und Schülern durch die Förderung von Resilienz und Stärkung von Lebenskompetenzen.
- Verbesserung der Arbeitsbedingungen und Gesundheit von Lehrpersonen durch die Arbeit an der Beziehungsqualität in der Schule und in den Klassen.



KOSTEN

Die Materialien werden von RADIX zum Selbstkostenpreis abgegeben. Die Kosten für die MindMatters-Schulung und Begleitung der Schulen durch eine/n externe/n Berater/-in kann kantonal variieren.

UMSETZUNG

Schulen werden in der Einführungsphase durch geschulte Beratungspersonen unterstützt. Danach wird MindMatters in Eigenverantwortung umgesetzt und im Schulalltag verankert. Die Schulleitung, ein Lehrpersonenteam und die Schulsozialarbeit gehen gemeinsam auf den Weg. Eine Klassenlehrperson (z.B. Kontaktlehrperson Gesundheit) oder Schulsozialarbeiterin wird von der Schulleitung für MindMatters beauftragt (MindMatters-Beauftragte/r). Über einen Zeitraum von ca. 1.5 Jahren begleitet die Beratungsperson die Schule mit den folgenden Inhalten:

- ½ Tag Schulung mit dem Lehrpersonenteam: Einführung in die Materialien
- ½ Tag moderiertes Arbeitstreffen mit dem Lehrpersonenteam: Vorgehen und Umsetzung gemeinsam planen
- Zwischengespräch mit MindMatters-Beauftragter/m: Inputs und Austausch
- Abschlussgespräch mit Schulleitung und MindMatters-Beauftragter/m: Austausch und Verankerung

MATERIALIEN UND INHALTE

- Materialien für die Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern (Print oder Download): Arbeitsblätter, Übungen und Aktivitäten (Gruppen- und Einzelarbeiten, Rollenspiele etc.)
- Lehrpersoneninformation: Hintergrundwissen
- Inhalte für die Zusammenarbeit mit den Eltern und zur Lehrpersonengesundheit
- Materialien zur Arbeit im Kollegium sowie weiterführende Literatur und Webseiten etc.

KONTAKT

Michaela Sciuk, Programmleiterin

sciuk@radix.ch, 041 210 62 10

Luzern, April 2019

www.mindmatters.ch

Ein gemeinsames Projekt mit



Beisheim Stiftung

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Quelle

MindMatters Programm,
Leuphana Universität Lüneburg,
Prof. Dr. Peter Paulus