

Coaching MindMatters für Projektleitende

Beschrieb MindMatters

MindMatters ist ein auf den Lehrplan 21 angepasstes, erprobtes und wissenschaftlich fundiertes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit an Schulen der Primar- und Sekundarstufe I sowie Übergang in Ausbildung und Beruf. Es fördert gezielt die Lebenskompetenzen und bezieht die gesamte Schule ein (Settingansatz). MindMatters setzt beim Bildungsauftrag der Schule an und unterstützt die gesundheitsfördernde Qualitätsentwicklung.

Um MindMatters erfolgreich umzusetzen, ist eine Unterstützung für Schulen wichtig. MindMatters wird von Lehrpersonen, Schulsozialarbeitenden und Schulleitungen im Schulalltag umgesetzt. Die Schulen werden auf dem Weg zur MindMatters-Schule von professionellen kantonalen oder kommunalen Projektleitenden begleitet und unterstützt. Die Projektleitenden nehmen dazu an einem *Coaching* teil, welches sie für die Begleitung der Schulen bei der Umsetzung von MindMatters unterstützt.

Inhalt und Ziele des Coachings

Das Fach- und Prozesswissen, Materialien sowie Logo und Informationsmaterial zu MindMatters erhält die Projektleitung im Coaching. Dieses besteht aus 2 ganztägigen Weiterbildungen und 2 Input- und Austauschtreffen zu je 2 – 3 Stunden während der Projektlaufzeit von 1,5 Jahren. Die MindMatters-Projektleitenden erhalten eine Einführung in die Unterrichtsmaterialien, praxisnahe Beratung und Begleitung. Sie tauschen ihre Erfahrungen aus und lernen voneinander. Bei Bedarf steht zusätzlich eine Beratung (Telefon/Mail) zur Verfügung. Die Inhalte der Inputs sowie die Themen des Erfahrungsaustausches sind jeweils auf den Bedarf der Teilnehmenden abgestimmt.

Weitere Informationen zum Projekt MindMatters finden Sie unter www.mindmatters.ch

Ein gemeinsames Projekt mit



Beisheim Stiftung

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Quelle

MindMatters Programm,
Leuphana Universität Lüneburg,
Prof. Dr. Peter Paulus

Coaching-Angebot MindMatters

Kosten für Coachings

CHF 5' 300.— pro Projektleitung (1-2 Personen pro Kanton)

Angebote des Coachings

- 2 Tage Einführungsseminar
- 2-3 Input- und Austauschtreffen innerhalb von 1.5 Jahren; Dauer jeweils 2 - 3 Stunden Input und Austausch; praxisnahe Beratung und Unterstützung
- Starterkit: 10 Module nach Wahl
- Beratung (Telefon/Mail) bei Bedarf
- Logo und Druckdaten Flyer für die kantonale Nutzung
- Jährliche Input- und Austauschtreffen sowie zentrale Homepage für die langfristige Verankerung
- Bestellung zusätzlicher Materialien zum Selbstkostenpreis

Ziele des Coachings

Koordination und Durchführung des Projekts im eigenen Kanton, resp. eigener Gemeinde/Stadt durch fachkundige Begleitung und Unterstützung der Schulen.

Inhalt des Coachings

- Ausgangslage, Hintergründe/Konzepte, Gesunde Schule durch psychische Gesundheit
- Schulung und Begleitung der Schulen
- Bezug zwischen MindMatters und Lehrplan 21
- Fächer- und klassenübergreifende Umsetzung
- Elternzusammenarbeit und Lehrpersonengesundheit
- Evaluation, Qualitätssicherung und langfristige Verankerung
- Austausch der Teilnehmenden, Projektkoordination

Kontakt und weitere Informationen

Simone Walker, Co-Leitung MindMatters
RADIX Gesunde Schulen
Seidenhofstrasse 10, 6003 Luzern
041 210 64 03
walker@radix.ch