

MindMatters-Coaching für kantonale Projektleitende/Beratungspersonen

MindMatters ist ein wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in den Zyklen I, II und III sowie im Übergang in Ausbildung und Beruf. Es basiert auf dem Konzept der «Gesundheitsfördernde Schule». MindMatters hilft Schulen dabei, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern sowie von Lehrpersonen zu fördern.

MindMatters wird von Lehrpersonen, Schulsozialarbeitenden und Schulleitungen im Schulalltag umgesetzt. Um das Programm langfristig und nachhaltig im Schulalltag zu implementieren, ist eine Unterstützung für Schulen wichtig. Sie werden auf dem Weg zur MindMatters-Schule von professionellen kantonalen Projektleitenden, resp. kantonalen oder freiberuflichen Beratungspersonen begleitet und unterstützt. Dafür nehmen die Projektleitenden/Beratungspersonen an einem Coaching teil.

Inhalt des MindMatters-Coachings

- Vermittlung der Inhalte und Arbeitsmethodik des Präventionsprogramms (Unterrichtsmaterial, Konzepte der psychischen Gesundheit, Lehrplan 21-Bezug, Impulse zu Elternzusammenarbeit und Lehrpersonengesundheit)
- Vermittlung von Prozesswissen, für eine erfolgreiche Umsetzung und langfristige Verankerung an Schulen (Inputs zu Unterrichts- und Schulentwicklung)
- Praxisnahe Begleitung und Beratung nach Bedarf durch MindMatters^{Schweiz}
- Austausch und Vernetzung mit anderen kantonalen Fachstellen und/oder Beratungspersonen
- Ein komplettes Set aller Module für den Unterricht mit Unterrichtseinheiten, Übungen und Informationen für die Unterrichtsentwicklung. Eine Übersicht aller Module finden Sie unter www.mindmatters.ch/programm/module
- Zugang zum internen Bereich von www.mindmatters.ch (weiteres Übungs- und Informationsmaterial, Empfehlungen aus der Praxis, etc.)
- Logo und Druckdaten Flyer für die kantonale Nutzung

Angebot der MindMatters-Community (nach dem Coaching)

- Jährliches Input-, Erfahrungsaustausch- und Vernetzungstreffen mit anderen kantonalen Projektleitenden und Beratungspersonen
- Individuelle Beratung und Austausch nach Bedarf
- Unterstützung für die Kommunikation
- Uneingeschränkter Zugang zum internen Bereich von www.mindmatters.ch (Werkzeugkasten)
- Newsletter für MindMatters-Schulen (1-2x jährlich) mit Erfahrungsberichten und Übungsideen aus der Praxis

Ziele

- Eigenständige Koordination und Durchführung des Programms durch fachkundige Begleitung und Unterstützung der Schulen
- Aufbau kantonale Anlaufstelle für zukünftige MindMatters-Schulen (kantonale Projektleitenden)
- Niederschwelliges Beratungsangebot für interessierte Schulen

Voraussetzungen

- Arbeitserfahrungen mit Schulen sowie Kenntnis über die aktuelle Bildungslandschaft
- Vernetzung mit Schulen von Vorteil
- Arbeitserfahrung in den Bereichen Prozess- und/oder Organisationsentwicklung
- Ergänzendes Selbststudium
- Bereitschaft MindMatters-Schulungen anzubieten und durchzuführen

Coaching-Termine

Einführungstag	Mittwoch, 15. Dezember 2021 9.00 – 16.00 Uhr
1. Vertiefungstreffen/ Intevision	Donnerstag, 10. März 2022 13.00 – 16.00 Uhr
2. Vertiefungstreffen/ Intevision	Mittwoch, 15. Juni 2022 13.00 – 16.00 Uhr
Abschlussstreffen / Intevision	Mittwoch, 7. Dezember 2022 13.00 – 16.00 Uhr

Organisation und Durchführungsort

Das Coaching wird von RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung organisiert. Das 2. Vertiefungstreffen/ Intevision wird digital durchgeführt. Alle anderen Treffen finden vor Ort in den Räumlichkeiten von RADIX in Luzern statt.

Corona-Pandemie

Falls die Situation eine Durchführung vor Ort nicht zulässt, wird die Schulung digital abgehalten. Daten und Zeiten werden beibehalten, die Inhalte je nach dem angepasst.

Kosten

CHF 3'400.-- pro Kanton für 1-2 Projektleitende/Beratungspersonen im selben Coaching.

Auskunft und Anmeldung

Programmleitung und Koordination D-CH:

Simone Walker, RADIX Gesunde Schulen, Tel. 041 210 64 03, walker@radix.ch